



Dans ce numéro

Mot du président

Mot du rédacteur en chef

Témoignage :
Denis St-Jean

Nos membres se promènent

Les anniversaires

En vrac pour vous



Sur la photo, Madame Sylvie Beauchemin accompagnée de Denise Arès coordonnatrice du bureau de Granby et du chauffeur bénévole lors de la sortie aux Iles de Sorel



L'ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC.

Moi, j'y crois

Joseph Khoury
Président

Cher(e)s membres,

Je suis particulièrement heureux de l'occasion qui m'est offerte, de m'adresser à vous et de vous remercier pour votre implication et votre engagement dans la rédaction du journal.

Notre association cherche depuis plusieurs décennies à vous soutenir dans votre vie quotidienne, à sensibiliser et à informer la population, mais surtout à encourager la recherche vers la découverte de nouvelles thérapies. C'est la raison pour laquelle, je me suis efforcé de me montrer digne de votre confiance, en fondant toute mon action sur la défense de vos droits, de vos intérêts, et surtout de votre dignité. Permettez-moi de vous dire aujourd'hui, Merci.

Notre association mène, depuis sa création, une campagne de sensibilisation auprès du public et des médias, en vue de combattre les préjugés à votre endroit que la nature n'a pas

choyés. On ne répétera pas assez que le premier pas à franchir c'est d'accepter l'autre avec sa différence. Solidarité oblige, le choix de société doit prendre en considération l'ensemble des facteurs qui sont en cause et éviter de s'abattre sur les solutions de facilités, la grandeur de l'homme est à ce prix.

De plus le rôle de spectateur muet frise le scandale. Le soi-disant État-Providence manque à ses responsabilités vis-à-vis les besoins quotidiens illimités, les logements, le vieillissement de la population et j'en passe. La restructuration des postes prioritaires dans un esprit de justice sociale déboucherait sur un engagement sincère digne de la vraie mission dévolue aux représentants élus du peuple. Un tel engagement, parviendra inévitablement à alléger la souffrance en assurant une meilleure qualité de vie à des êtres fragiles qui ne demandent qu'à occuper leur place au soleil comme tout le monde.

Cher(e)s amis, j'ai la chance de voir les choses, de les sentir, d'être proche des gens et surtout connaître la différence. C'est la raison pour laquelle, je vais continuer ma mission avec vous, je vais vous faire participer dignement à une vie sereine et enrichissante, afin de sensibiliser la population à comprendre vos douleurs pour mieux connaître la réalité de la différence et surtout, pour protéger l'équilibre familial qui est mis à rude épreuve.

Dans cette optique, nous aurons contribué tous ensemble à un développement juste, équitable et durable, pour que le soleil se lève à l'horizon « pour de meilleurs lendemains ».





Paul St-Laurent
Rédacteur en chef

Bonjour,

Pour ce deuxième numéro du "journal", je vous présente une nouveauté, sous la forme d'un témoignage de l'un de nos membres. Ce premier témoignage est celui de Denis St-Jean. Pour chaque numéro, nous espérons pouvoir vous présenter l'un de nos membres.

Le témoignage a un effet thérapeutique autant pour celui ou celle qui le donne, comme pour la personne qui le reçoit. Le simple fait de raconter des tranches de vie, de parler des injustices que nous vivons, mais aussi des victoires et réussites, permet d'évacuer nos frustrations ou de faire connaître nos joies et parfois de faire changer des fausses perceptions.

Il y a plusieurs années, quand je suis devenu membre de l'association de paralysie cérébrale (APCQ), je ne savais pas comment composer avec ma situation de personne handicapée, mais des personnes à l'APCQ

m'ont écouté et m'ont aidé. Quelques années plus tard, c'est moi qui aidais une personne qui ne comprenait pas ce qu'il lui arrivait. Je lui aidais, sans le savoir, à s'accomplir dans sa nouvelle réalité. Nous ne voyons pas toujours l'impact que nous pouvons avoir sur les autres

Nous avons tous un cheminement différent. Certains ont connu la vie en institution, d'autres les écoles spécialisées ou le marché du travail, pour certains la situation de handicap est arrivé tard dans la vie, pour d'autres c'est de naissance etc...

Peu importe nos parcours de vie, nous avons tous un point en commun, nous devons vivre avec ce que la vie nous a donné.

Nous avons tellement à dire, que le témoignage est non seulement thérapeutique mais souhaitable et source d'inspiration, de courage et de détermination pour les autres.

Voilà pourquoi dans les semaines à venir j'espère vous lire en grands-nombres.

SVP veuillez limiter vos textes à 500 mots.

Merci !

Paul St-Laurent,
Vice-président, APCQ

En Octobre Joyeux anniversaire à

Yolande Primeau
Lisette Delorme
André Marquis
Daniel Morin
Roger Racine
Chantal Genest
Sylvie Beauchemin
Sylvain Gamache
Philippe Vanden-Abeelee
Guylaine Cyr
Charles Schink
Jeannine Lavallée
Marie Bertrand
Benoit Ostiguy
Richard Brochu
Daniel Coderre
Marc Michaud
Nathalie Léveillé
Éric Vallières
Guillaume Parent
Diane Lagimonière
Steven Wood
Andrée-Anne Vincent
Sébastien Cabana-Boutet
Carl Boutin
Patrice Léonard
Jonathan Larouche
Ève-Marie Lefebvre

Le journal de l'A.P.C.Q.
870, Curé St-Georges Bureau. 213-215
St-Jean-sur-Richelieu J2X 2Z8
Tél : (450) 357-2740

Rédacteur en chef : Paul St-Laurent
paulandre56@hotmail.com

Assistante à la rédaction : Monique Laberge
m.laberge@paralysiecerebrale.com





Nos membres sont actifs, Et ils se promènent!

Au cours de l'été, nos membres de la région de Granby, se sont impliqués et amusés.

L'été a débuté avec la semaine des personnes handicapées à laquelle certains de nos membres ont participé malgré la mauvaise température.

Et quand le beau temps est revenu pourquoi pas un petit voyage à Sorel. Pour d'autres ce fut des sorties avec accompagnateur ou des camps de vacances.

Espérant que tous avez passé un bel été, nous vous souhaitons une merveilleuse rentrée





Mon parcours de vie

Mon nom est Denis St-Jean, je suis né à Laval, plus précisément à St-Vincent-de-Paul. J'ai 48 ans et je suis atteint de paralysie cérébrale. J'ai déménagé avec mes parents qui se prénomment Yolande et Pierre, aujourd'hui décédés. Mon frère Richard qui est décédé. Ma sœur Dominique est aussi décédée. Il ne reste donc que moi et Daniel qui est mon autre frère, celui-là n'est pas handicapé et il est plus vieux de 7 ans. On a déménagé à Montréal parce qu'il n'y avait pas d'école spécialisée.

J'ai commencé à l'âge de 7 ans. Vu que ma date de naissance est le 27 novembre 1964, je ne pouvais pas entrer en Septembre de l'année 1970. J'avais été classé déficient par la pédopsychiatre de l'hôpital Sainte-Justine. J'ai été chanceux, parce que la personne qui était en charge de moi à l'école Victor-Doré, s'était aperçue que je pouvais lire. Cette personne ayant été cherchée une enseignante du secteur de l'académique, ceux qui pouvait apprendre à lire et à écrire. J'ai eu cette chance-là que cette personne avait cru en moi. Et je la remercie de tout cœur.

J'ai quitté Victor-Doré à l'âge de 13 ans. L'orienteur de cette école est venue me chercher pour me parler avec ma mère qu'il m'avait trouvé une école non spécialisée. J'avais été intégré à une école primaire qui s'appelle Sant-Jean-Vianney, à Montréal, avec des personnes

non-handicapées. Resté seulement un an parce que j'avais atteint la limite d'âge. Ensuite, au secondaire avec aussi des personnes non-handicapées. Malheureusement, j'ai quitté après seulement quelques mois, parce que j'avais trop de misère.

J'ai plutôt été à Joseph-Charbonneau, une école secondaire pour personnes handicapés, à Montréal. Ayant été là de 1981 à 1990. J'y ai fait jusqu'au secondaire 4. Premièrement, dans un groupe spécial qui s'appelait Intégration, c'était pour des élèves qui allèrent se faire intégrer dans des écoles régulières. Mais moi, comme j'en venais d'une école régulière, c'était plutôt bizarre.

Après cette année, j'ai commencé mon secondaire. Tout d'abord, le premier professeur que j'ai eu s'appelait Marc Quintal. Il était gentil, mais je sentais qu'il n'était pas à sa place. En secondaire 2, le professeur s'appelait Jean-Guy Lapierre, il était prof de mathématique. Je l'adorais parce qu'il m'a beaucoup aidé, je ne l'oublierais jamais. J'aimerais le revoir. En 3ième, il s'appelait Michel Rochon, prof d'anglais. Dans cette matière j'avais de la misère, mais j'ai réussi. En 4ième, c'était Denis Pilon, prof de français, je ne l'aimais pas beaucoup et j'avais eu beaucoup de misère. Surtout pour comprendre ce que c'est une opinion et celle d'une argumentation. Finalement, c'est rentré dans ma tête.

J'ai dû finir mon secondaire 5 à Champagnat, un centre d'éducation aux adultes, ça m'a pris deux ans. Appris aussi le traitement de texte et le tableur, aujourd'hui appelé Excel. Appris un cours sur les Amérindiens du Québec. Deux ans, parce que j'ai pris une pause avant de le reprendre et de le finir.

Il avait au Centre de réadaptation Lucie-Bruneau un local d'informatique au sous-sol de cet établissement. J'écrivais des articles pour un journal destiné aux employés de cette place. J'écrivais des lettres d'opinions et des critiques. J'y ai fait deux ans. Malheureusement, j'ai fait une grosse dépression. Ça m'a tenu à l'écart pendant 9 ans.

En 2004, j'ai commencé à fréquenter le centre communautaire qui s'appelle Radisson. Étant seulement membre au début, je suis devenue après deux ans un membre-bénévole. J'aidais les membres à l'arrivée et au départ, pendant les pauses et au diner. Comme par exemple : enlever et mettre les manteaux, donner aux membres ce qu'ils veulent, soit quelque chose à boire ou à manger.

Le midi, je pouvais faire les présences. C'est-à-dire que j'étais à l'entrée de l'établissement où est le Centre communautaire Radisson et je faisais un crochet en avant du nom du membre qui est écrit sur une feuille et qui arrivait. Je descendais par l'ascenseur dans le sous-sol des personnes qui n'étaient pas capables de se mouvoir tout seul.

Depuis Novembre 2012, je participe à un stage d'informatique et de bureautique. Et avec le programme qui s'appelle PAAS-ACTION, qui nous aide à reconnaître nos forces et nos faiblesses. Ce sont deux professeurs du CREP (Centre de Ressources éducatives et pédagogiques), ils se nomment Sylvain Bérubé et Mélanie Russel.

J'espère avoir après ce stage, un travail dans le domaine bureautique, soit comme commis de bureau ou de secrétaire.

Denis St-Jean

En Novembre Joyeux anniversaire à

Yvon Parenteau
Jean-René St-Laurent
Danielle Vigeant
Johanne Tardif
Charles Héroux
Brigitte Marleau
Luc Landreville
Émilie Fredette
Éric Bergeron
Suzie Labrecque
Sylvie Roy
Samuel François



À ne pas manquer

La 22^{ème} édition du dîner-spaghetti, au profit de l'Association se tiendra le: 27 octobre de 11h00 à 13h00
Au domaine Familial,
450 Grande Ligne, Granby

La fête de Noël aura lieu le samedi 23 novembre à la salle de Chevaliers de Colomb de Granby

Informations: 450-777-2907
Ou 1-800-311-3770

Un nouveau service pour vous

Pour avoir tous les détails du nouveau service de **dépannage du Service d'aides techniques du CMR**, cliquer sur le lien ci-dessous.

http://www.cmrmonteregie.ca/programmes/services/service_des_aides_techniques

UN HOMMAGE SPÉCIAL

Lors de la dernière assemblée annuelle de l'Association de paralysie, il a été voté que le fonds dépannage au décès portera dorénavant le nom de :

Fonds Stéphane Chaput

Afin de souligner son apport à l'Association et de se remémorer cet être exceptionnel.

Groupes-Échange

Région de Montréal

Le premier groupe avec parents a eu lieu le 19 septembre. Les participants ont beaucoup appréciés et l'expérience sera répétée.

Le premier Groupe-échange pour les membres aura lieu fin octobre pour plus d'informations communiquez avec Katia : Téléphone 514-253-9444
Courriel : k.heise-jensen@paralysiecerebrale.com

Région de Granby

Les Groupes-échange se poursuivent les 2 prochains auront lieu les vendredis 11 octobre et 8 novembre. Pour plus d'informations communiquez avec Denise: Téléphone 450-777-2907
Courriel : d.ares@paralysiecerebrale.com

Du nouveau à notre émission

«Des gens comme les autres »

La nouvelle saison vient tout juste de prendre son envol. Cette année François Beaugregard anime l'émission et est secondé par un éclairé qui nous apporte un autre point-de-vue.

L'émission est diffusée en direct les mardis de 11h. à midi et en rediffusion le mardi soir à minuit ainsi que le dimanche à 19h.

Vous nous avez manqué? Pas de problème, cliquez sur le lien.

Émission du 10 septembre 2013

La rentrée scolaire

<https://www.dvaphex.com/sh/a5upc33d6n4s2di1x876x06dn1qE.V%7200U5720F720Beaugregard720-720201372009720100720Rents7C37A9e720scolaireB.mp3>

<https://www.dvaphex.com/sh/a5upc33d6n4s2di12Se5yUj351qE.V%7200U5720F720Beaugregard720-720201372009720100720Rents7C37A9e720scolaireB.mp3>

Montréal 91,3FM Sherbrooke 100,3 FM
Frais-Rivières 89,9 FM Victoriaville 89,3FM
Rimouski 104,9 FM. Gatienu 13,50 AM

Une nouvelle de dernière minute

Suite à la réaction positive du premier volume de votre journal il a été décidé de faire paraître le prochain numéro dans 2 mois. Nous espérons que les prochains seront diffusés à tous les mois afin de garder un contact direct avec vous. Nous sommes très heureux de cet initiative et au plaisir de vous lire.

Votre conseil d'administration 2013 -2014

Joseph Khoury
Président

Paul Saint-Laurent Dr André H. Dandavino
1^{er} Vice-président 2^{ème} Vice-président

Victor Collacchia Pierre Desroches
Trésorier Secrétaire

Annie Lachaud Robert Zegarelli
Administrateur Administrateur

Rokiatou Thiam Michel Larochelle
Administrateur Directeur général

Pour nous joindre : par téléphone sans frais : 1-800-311-3770 au www.paralysiecerebrale.com ou à un de nos bureaux

SHERBROOKE

600, rue Woodward
C.P. 1781
Sherbrooke (Québec) J1H 5N8
Tél.: (819) 829-1144
Courriel:
m.larochelle@paralysiecerebrale.com

GRANBY

170, rue St-Antoine Nord
Granby (Québec) J2G 5G8
Tél.: (450) 777-2907
Courriel:
d.ares@paralysiecerebrale.com

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU

870, Curé St-Georges Bur. 213-215
St-Jean-sur-Richelieu J2X 2Z8
Tél : (450) 357-2740
Courriel :
m.laberge@paralysiecerebrale.com

MONTRÉAL

2000, boul. St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2H 1E4
Tél.: (514) 253-9444
Courriel:
k.heise-jensen@paralysiecerebrale.com